

# OHBL

EST 2004

KYOTO  
Spring 2017



## 2017年の キレイ始め

### オーヴルに そろっています

奥田浩子の  
シーズンレッスン

服の力で新しい私に  
How toスタイリング

きちんとキレイに  
今どき旬顔ヘアメイク

温活&美肌ケア

痩せるクセとパーフェクトな  
ボディづくり

もっとも愛された  
ベストコスメ

株式会社オーヴル

604-0064 京都市中京区矢幡町306-1 BHR 1F

# OHBL BEST COSMETICS

(全て税込み金額です)

買って良かった！ベストコスメ

昨年もっとも愛されたコスメを発表！！

## スキンケア部門

最も支持されている定番アイテムが堂々のランクイン！

第1位



化粧水

肌の奥まで潤う  
化粧水

MLモイスチャライジング  
ウォーター(しっとり)

400ml 5,400円  
120ml 1,944円

2位



クレンジング

炭酸パワーで  
肌にのせるだけで  
マッサージ効果も！

洗顔フォームPLOSION

160g 4,968円

3位



クレンジング

洗顔後しっとり  
とした極上の肌に

MLリファイニング  
オイルクレンジ(しっとり)

400ml 6,480円  
120ml 2,160円

4位



クレンジング

すっきり素肌に  
戻してくれる

MLスージング  
オイルクレンジ(さっぱり)

400ml 6,480円  
120ml 2,160円

5位



美容液

乾燥対策に  
必須アイテム

OVリッチオイル

30ml 12,960円

アルガンオイルや  
他オイルが流行って  
いる昨今、次の日の  
朝が全く違ううお  
い肌になるのは  
これだけ！

## メイク部門

使いやすさと、的を得た効果的なアイテムが上位にランクイン！

第1位



パウダー

肌がキレイに見える  
仕上げパウダー

ヴィザージュ  
マイクロルーセントパウダー

12g 3,780円

2位



下地

絶対焼けたくない！  
崩れたくない方へ

グラスマ  
イデアルUVプロテクション  
(日焼け止めクリーム)

SPF50+ PA++++  
50g 3,672円

3位



下地

手軽に時短  
できるベース

グラスマBBクリーム  
(ベースクリーム)

SPF50 PA+++  
30g 2,808円

01 02

4位



アイライナー

にじまず  
一日キープ

UTOWA  
ペンシルアイライナー

2,376円

● ブラック ● ブラウン  
● バーガンディ

5位



マスカラ

一本一本を美しく  
セパレート&カール  
アップ

UTOWA  
セパレートカールマスカラ  
3,672円

● ブラック

# 春のシーズンレッスン

(全て税込み金額です)

OHBL 奥田浩子の特別メイクレッスン



テーマは

## はな 花×ツヤ make

今春トレンドのボタニカル(植物の意味)。レッスンでは、植物のパワーをとり入れた、ツヤ、潤い、繊細さを感じるベース作りを今までにない新しいテクニックでご提案。あなたが美しい花となり、潤いのある、生き生きとした生命の美を感じさせる仕上がりを目指します。

### 日程

4/8 (土) 4/9 (日) 4/12(水) 全て11:00 ~ 13:00  
4/15(土) 4/16(日) 4/19(水) ご希望の方は、レッスンの後ランチをご一緒に♪15:30頃終了予定

### 料金一覧

- レッスン料 通常 10,800円 **早得** 8,640円
- 教材セット 通常 17,496円 **早得** 15,700円
- ブランチ 4,320円

<早期申込み特典>

早得のお申込み、及び、教材セット  
やランチのお申込につきましては  
3月10日(金)締め切りです。

教材セットやランチの有無は、選択可能です

ex 通常 レッスン料 + 教材セット + ブランチ = 32,616円  
**早得** レッスン料 + 教材セット + ブランチ = 28,660円

\*レッスン当日に教材セットをご希望の場合は、ご購入  
頂けない場合がございます。

\*ークラスにつき3名様以上のランチ申込がない場合は、  
ランチなしのレッスンとなり、ランチ代はご返金いたします。  
何卒、ご了承くださいませ。

## すべて今春の 花×ツヤ make にかかせないアイテムです!

教材セット内容 通常価格合計:17,496円 → 早期申込特別価格: 15,700円 定価の約10%OFF \*ポイント捺印除外

ファンデーションブラシ  
5,400円  
3種類の合成ファイバーで  
天然毛に劣らない繊細な  
肌あたりを実現したブラシ。  
今までにない、美しいベース  
作りをサポートしてくれます。

スキんイコライザー  
5,292円  
びっくりするほど  
なめらかで、毛穴レス  
な肌になる下地。  
他にはない秀逸品。

スターリットリキッド  
3,564円  
ベース、アイシャドウ、  
ボディなどに使える  
マルチなスパークリング  
ジェル。

リキッドリップ 新色  
3,240円  
トレンドのシアー感と  
適度に発色するリップ  
カラー。素敵な春の  
新色が登場しました。

\*色は、それぞれに似合う色をセレクトいたします\*

毎年2回、春と秋に行われる特別メイクレッスン。最新アイテムや限定商品をいち早くご紹介いたします。

持ち物: 筆記用具、タオル、ヘアバンド

\*当日はできるだけノーメイクに近い状態でお越しください。



レッスンのお申込み & お問い合わせ  
オーヴル ビューティ アカデミー

TEL 075-223-0300 メール info@ohbl.jp

# オーヴルコレクション with ランチ

キレイに装うコツを学んだのに、着ていくところがない、おしゃれして出かける機会がない、そんなお声をいただき、オーヴルがキレイをお披露目できるイベントを開催いたします。美スタイリングと美食をかねて、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っております。詳細は、後日ご連絡いたしますね。お楽しみに♪

## ファッションを学んでオヴコレに行こう！

今年（春、秋に開催）のHow to スタイリングレッスンを一回でもご受講いただいた方には優待チケットをプレゼントいたします。

今年の記念すべき第1回目のオヴコレは、11月26日（日）11：00～を予定しています。

場所はレストランなどで開催予定。

## How to スタイリングレッスン 8 days

何歳になってもワクワクしたい！

着たい服が 似合う服になる  
スタイリングレッスン

4/22(土) ▶ 5/2(火)

\*27日(木)は定休日  
\*25日(火)、28日(金)を除く



\*昨年、春のレッスンに参加された皆さんです。

### 日時/内容

ベストスタイリングを学べるアカデミックなファッションレッスン。  
春らしくて、かわいくて、キレイで、私らしくて、ちょっと新鮮。  
自分に似合うファッションを楽しく学んでいただけます。

- 4月22日(土)～5月2日(火)
- 11：00～19：00
- 奥田浩子が60分マンツーマンで担当します。
- 完全予約制
- スタイリングした洋服、アクセサリなど、ご希望であればご購入いただけますが、強制的な販売は一切ございません。
- 場所は丸の内側のアカデミーで行ないます。

### レッスン料 (全て税込み金額です)

- 通常 ■レッスン料:10,800円
- 早得** ■レッスン料:10,800円  
(2,000円の金券+2,000円のセール金券含む)

### 早得のお申込は 3月31日(金)まで

- 2,000円の金券は、今回のHow to スタイリングレッスンにて商品をご購入の場合、使用できる金券です。
- セール金券は、7月1日(土)、2日(日)、3日(月)に開催のセールにて使用できる金券です。

### お申込みの方へ

- お申込み頂いた方には、事前アンケートをお願いいたします。
- 万が一、コーディネートする商品がそろえられない場合は、お申込み後にお断りする場合がございます。何卒ご了承くださいませ。

### マンツーマンで あなただけの時間を！

あなたに似合うコーディネートを、  
実際に身につけることでより具体的に、  
魅力的にみえるスタイリングを  
レッスンします♪



「なにを着るか」そして「どう着るか」

### こんなの OHBL だけ！ How to スタイリングの特徴は？

- ①スタイルがよく見えるバランスを学べる。
- ②自分の体型にあわせたスタイリングを学べる。
- ③個性をひきだすカラーコーディネートを学べる。
- ④あか抜け感のあるスタイリング方法を学べる。
- ⑤約40社からセレクトした洋服や靴、アクセサリ約600点の中からのセレクトのため  
**あなたに最も適したコーディネート  
をご提案**いたします。

前日も約50名の方にスタイリングを提案しました♪

### お申込み&お問合せ

オーヴル ビューティ アカデミー

TEL 075-223-0300 メール info@ohbl.jp



# 限定レッスン (全て税込み金額です)

## 「きちんとキレイ」でいるためにヘアとメイクを変えてみる

いよいよ2017年の春が始まりますね！ワクワク、ウキウキする春ですが、素敵に輝く大人の女性にはそんな季節こそ「きちんとキレイ」でいてほしい。新しい季節にむけて、新しい“きちんと感”を楽しくレッスンしませんか？春に向けて、テコ入れレッスンをしたい方も、新社会人の方も、初心者さんも大歓迎です！

### A きちんとキレイ 春のスキンケアレッスン

一年中同じお肌のお手入れをしていませんか？コットンを“きちんと”使う事で、代謝促進、マッサージ効果大のセルフスキンケアが完成。旬肌を自分でつくっていきましょう。※ノーメイクで終了するため、ご自身のメイクポーチをご持参ください。

#### 春気分を応援！価格

■マンツーマン / 60分 **3,780円**

お友達や親子でご一緒に！  
■ペアレッスン / 90分 **3,024円**

■クラスレッスン / 120分 **2,700円**

3/1 (水) 11:00~13:00

3/12 (日) 11:00~13:00

3/21 (火) 19:00~21:00

3/25 (土) 11:00~13:00



**A** 受講者の方全員に  
オーガニックコットン80枚入り  
(540円) プレゼント

### B きちんとキレイ 春のメイクアップレッスン

基本のメイクのプロセスを“きちんと”学ぶことで、いままで迷っていた事や、わからなかったことを克服して、プロのコツを徹底マスターできるレッスンです。

#### 春気分を応援！価格

■マンツーマン / 60分 **4,320円**

お友達や親子でご一緒に！  
■ペアレッスン / 90分 **3,456円**

■クラスレッスン / 120分 **3,024円**

3/18 (土) 11:00~13:00

3/22 (水) 11:00~13:00

3/25 (土) 14:30~16:30

3/26 (日) 11:00~13:00



**B** 受講者の方全員に  
レッスン当日に使用できる  
コスメ購入チケット 540円プレゼント

### C 春のトレンド ポイントメイクレッスン

- 1: シャイニーツヤ肌になるベースメイク
- 2: まぶたにツヤを。濡れ感アイメイク
- 3: 太め長めのナチュラルアーチ眉

#### 春気分を応援！価格

■マンツーマン / 30分

**1,620円**



**C D** は、一回のご来校につき、1レッスンを受講していただけます。  
1~3の中から受講内容をお選びください。

### D ヘアアレンジの基本レッスン

- 1: コテの使い方 (巻き方、波ウエーブなど)
- 2: くるりんぱでアレンジ
- 3: 編み込みアレンジ

#### 春気分を応援！価格

■マンツーマン / 30分

**2,700円**



動画やSNSで様々なヘアアレンジがアップされていますが、なかなか上手くできない方へ。これさえできればアレンジ上手になるコツを、マンツーマンで丁寧にレッスンします。今、トレンドのルーズなまとめ髪も簡単にできるようになりますよ！

マンツーマン、ペアレッスンは、2017年3月31日(金)まで

\*マンツーマン、ペアレッスンは、ご希望の日程をご連絡ください \*全て完全予約制 \*一回完結

# エステキャンペーン (全て税抜き価格です)

2017年3月31日(金)まで

## 今年こそ“痩せるクセ”をオーヴルで!

### A パーフェクトボディ 50分

もうすぐ薄着の季節。かっさを全身に使い、余分な脂肪をそぎ取る魅力的なプランです。  
くせになる痛気持ちよさと、おもしろいほどお肉がそげるような感覚。  
温活ヒートマットをオプションでプラスすると、より効果があがります。  
『春までにパーフェクトボディも夢じゃない!』

限定メニュー価格 **7,900円**

上記メニューと組合せ可

温活ヒートマット 30分 オプション価格 **2,000円**

ダイエットは短期集中に限る!  
パーフェクトボディ 50分 5 days  
2ヶ月間で5回

限定メニュー特別価格 **29,500円**  
(1回あたり2,000円もお得!)

\*ポイント捺印不可



かっさでのマッサージは、脂肪に、より強く刺激を与えることができるため効果大です! 気になる太もも、二の腕、背中、わき腹など、あなたのお悩みをお聞かせください。

### 大好評の超目玉エステ第2弾!

### B あなただけのオーダーメイドエステをバリュー価格で フリーチョイス3バリュー 60分

お好きなメニューを①~⑦の中から3つ選んでいただき、あなただけの特別プランをオーダーメイド。  
今日はこのプラン、次はあのプランで、... 期間中は何度でもお受けいただくことができます。

土日祝限定 限定メニュー価格 **5,900円**

平日限定 スペシャル価格 **4,900円**

1日  
2名様  
限定

お好きなメニューを以下①~⑦の中から3つ選んでください

- ① 美肌マッサージ
- ② 小顔マッサージ
- ③ 鎖骨デコルテリンパマッサージ
- ④ 肩・首・肩甲骨ほぐし
- ⑤ 腸活マッサージ
- ⑥ ハンドマッサージ (肘から下)
- ⑦ フットマッサージ下 (膝から下)



\*お一人様何回でも可 \*ポイント捺印可 \*一ヶ月以内20%OFFサービスは除外 \*他サービスとの併用は不可  
\*キャンペーンメニューにつきましては、担当のご指名はお受けできかねます。ご了承ください。

エステのご予約は オーヴル ビューティ サロン  
TEL 075-231-9008 メール info@ohbl.jp

# コラム

## ピラティス&ヨガ

### 夜寝る前に心と体のリセットをして最高の眠りを実現しましょう！！

どんな季節でも寝つきが悪い、眠りが浅いという人は、心に心配事や大きなストレスを抱えていることが多いです。自分では気づかぬうちに脳や体を緊張させています。こうした脳と体の緊張を解くためにヨガの呼吸法やポーズをとることで自律神経を整えリラックスすることができます。帰宅後のタイムスケジュールに組み込んで一日の疲れを癒すリラックスタイムを楽しみましょう。

☆夜寝る前にヨガを行うためのポイント 夕食や入浴も済ませたあとで行います。満腹ではヨガはできません。食後すぐには行いません。飲酒も避けましょう。入浴直後は心臓の負担となり危険です。入浴も早めに済ませておきましょう。心を空にして深い呼吸をしながら、簡単にできるポーズを行います。短時間でもよい効果を与えることができます。



AKEMI  
ストットピラティス  
インストラクター  
Full Certified  
ヨガインストラクター

### EMARIYA

Total beauty Pro Shop  
PILATES&YOGA STUDIO CUBE31  
<http://www.cube31.com>

## 風水

### 松で幸運を招く

お正月に飾る「若松の木」は、3つの幸運「天」「地」「人間の幸福」を象徴しています。最適な置き場所は玄関で、ここは「気」が家の中にはいってくる場所であり、その場所に幸運のシンボルである「松」を飾り、長寿と友好を招き入れることができます。「松の木」を使うかわりに「松」の絵を飾ることもよいことです。北西に「松」を飾り、長寿を願うこともできます。(松の枝は枯れたらすぐに取り除いてください。)風水の新年は、旧暦、月の暦が元になっているので、2017年は1月28日となり、そして2月4日に立春を迎え、本格的な酉年の幕開けとなります。新しい年の幸福を願って、風水を行うことはとても有益なことです。



麻倉悟紀  
伝統風水アドバイザー  
Lillian Too 風水大師に師事  
Lillian Too 認定  
WOFs 公認風水コンサルタント

### FSO 清鳳



<http://www.fsoseiho.com>

## コーチング

### 「在り方」で決まる！輝く女性のコミュニケーション

新年がスタートして2ヵ月ほどになりますが、日々のストレスなどで気分が減ったりすることはありませんか。人のストレスの原因は、90%以上が人間関係で、親子・パートナー・職場の人・友人など、近い人ほど難しいと言われてます。もし今イライラしたりすることがあれば、問いかけてみてください。私はどういう人？どういう人でいたいのかな？私が本当に望んでいるのは、どういう状態？望む状態にするためにできることは何かな？自分との対話でみえてくる、あなたの「在り方」。それが人とのコミュニケーションにもいい変化を起こし、あなたをさらに輝かせてくれますよ。パースダーカラー診断セッションや講座などでも、すぐに役立つ方法をお伝えしています。



大西朋子  
日本ライフセラピスト財団  
認定ライフコーチ  
同 恋愛コンサルタント  
一般社団法人キレイデザイン協会  
キレイデザイン学  
インストラクター

<http://ameblo.jp/lily-024/>

## タイムリーでお得な情報を配信中！



### OHBL (オーヴル) のLINE ☆OHBL LINE 登録方法について☆

みなさまのいつものLINEの

- ①[その他]を選択
- ②[友だち追加]を選択
- ③[QRコード]を選択

このQRコード画像を  
読み込めば完了です☆

### OHBL (オーヴル) のInstagram

ohbl\_ohbl で検索してください。

遅ればせながら、Instagramを始めました。  
お使いの方はぜひ、フォローをお願いします。



### OHBL (オーヴル) のホームページ

リニューアルしました！ <http://ohbl.jp/>

もっと見やすく、もっとわかりやすくオーヴルの情報を見ていただけるようになりました。限定の最新情報に関しては、[LINE](#)、[ブログ](#)、[フェイスブック](#)、[Instagram](#)にて、タイムリーに配信いたします！



美にまつわる様々な出来事をおもしろおかしく、時にはせつなくつづる

## 奥田浩子の Beauty Memories

バックナンバーは <http://ohbl.blogspot.jp/> よりご覧いただけます。

### 「風の音をきく、そして、のる」

26年ほど講師を務めたフィニッシングスクールの新年会は、毎年1月の終わり頃に、大阪北新地の老舗イタリアンレストランで、行われる。かつて校長だった方は、ひとときタレントとしても大活躍された素敵な女性である。その日もシンプルで上質なニットに、ペレー帽を斜めにかぶった出で立ちで、美しく繊細な指先には、今も変わらず、エッジの効いたデザインネイルがほどこされていた。

以前は、全国展開していたこのフィニッシングスクールで、私は、カラー、ヘア、メイクの授業を担当していたのであるが、講師としても、実にたくさんの事を学ばせていただいた。参加したメンバーが現況報告を次々に話した後、いつもの校長のちょっと辛口で、けれども温かく、ユーモアたっぷりなお話があり、今年は最後に、「80歳を過ぎてね、ストンとなにかがおちた気がして、とっても楽になったのよ。」と、仰った。

さて、恒例の今春シーズンレッスンのテーマは、「花×ツヤメイク」である。

花のもつみずみずしい生命力を感じるツヤ肌づくりを、徹底的に伝授するつもりだ。

今、メイクにおける肌のつくり方は、とてつもなく変化している。軽いだけではなく、キラキラ感でもない、究極のツヤ感をつくるために、今までのテクニックとはまったくちがう、新しいテクニックでレッスンするつもりである。

毎年とりいれるトレンド感ではない、基本として続けてきたテクニックを一新する、その時が、やってきたのだ。

新年会のあと、また来年もお会いしましょうとあいさつをして、一人、駅までの道を歩く。

冬の寒空の中、風の吹いた音がした。

少しずつ感じていた風が、本格的に“ひゅう〜”と音をして、吹いてきた。

この風に、今は逆らわない、追い風もしない。

ちょっぴりせつなさはあるものの、大きく深呼吸して、気持ちよく、のりたい風だ。

私にもいつか、誰もが認める、いいや、まずは自分自身が納得のいく「なにか」がおちて、楽になる時がくるのだろうか。

そんな時がおとずれるまで、今はまだ、風の音をきき、風に、のる。

できれば、美容という名の、ちょっとかっこいいサーフボードにのって、波乗りをするように、風をつかんで、風に、のるのだ。

#### レッスン&ヘアメイク&着付け

### OHBL BEAUTY ACADEMY

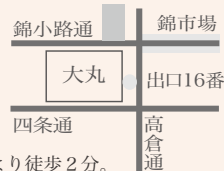
オーヴル ビューティ アカデミー

一般社団法人JMPA認定校

〒604-8142 京都市中京区西魚屋町600ブリーズ・ビル4F

大丸の錦入口を出てすぐ。阪急烏丸駅出口16番（大丸東口）より徒歩2分。

TEL 075-223-0300



#### エステ

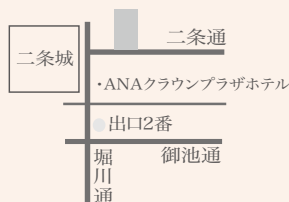
### OHBL BEAUTY Salon

オーヴル ビューティ サロン

〒604-0064京都市中京区矢幡町306-1 BHR 2F

地下鉄東西線 二条城前駅出口2番より徒歩2分。

TEL 075-231-9008



OHBL ホームページ **リニューアルしました**

<http://www.ohbl.jp/>

Facebook

<http://www.facebook.com/ohbl2004>

mail

[info@ohbl.jp](mailto:info@ohbl.jp)



open 11:00~19:00

定休日 木曜日

(木曜日が祝日の場合は営業、翌日が休業となります。)

アカデミー、サロン共に外部仕事やレッスンなどでcloseする場合がございます。ご了承くださいませ。